

”Att stöda hunden genom spökåldern”

Spökåldern infaller när hunden går från att vara valp till att bli vuxen, i puberteten. För olika hundraser kommer den vid olika ålder. Även mellan småhundar varierar tiden för puberteten. Det beror på kön, miljö, genetik. Oftast ligger det mellan 6-12 månader.

Hunden blir mer nyfiken och benägen att ge sig ut på egna äventyr och den blir mer vaksam vilket på samma gång är naturligt.

Bra att inte göra stor affär kring spökåldern. Det är viktigt att ge hunden lugn och trygghet under denna tid för att det inte händer något som skapar bestående rädslor.

Man ska vara försiktig med att vara alltför aktiv i att ”stötta” hunden, det kan verkligen bli fel om hunden istället uppfattar stöttningen som en förstärkning. Du ska inte heller låta den fly.

Förhåll dig neutral. Prata lugnt, bekräfta att du ser det hunden reagerar på, och att det inte är någon fara. Stanna och vänta tills hunden spänner av. Om en stund kan du förhoppningsvis distrahera hunden med lite lek och småprat och sedan lugnt gå vidare. Eller passera ”spökiga platsen” när hunden gör någon övning, t. ex. snurrar runt då hinner den inte att ”spöka”.

Det är mycket viktigt att miljöträna hundar. Om din hund bor i staden behöver den komma ut på landet och se djur som till exempel får och hästar. En hund från landet behöver in till staden och uppleva allt som händer där. Då klarar de spökåldern bättre.

Locka aldrig fram hunden till det den är rädd för, det kan förstärka rädslan. Om man märker att hunden inte kan släppa det, upplever spöken överallt, då är det mer än normalt och man ska söka hjälp. Man kan vända sig till hundpsykolog.